

Volgorde van handelen bij basale reanimatie van volwassenen tijdens COVID-19 pandemie

Het coronavirus kan worden overgebracht via de luchtwegen. Dit betekent dat we voorzichtig moeten omgaan met reanimaties.

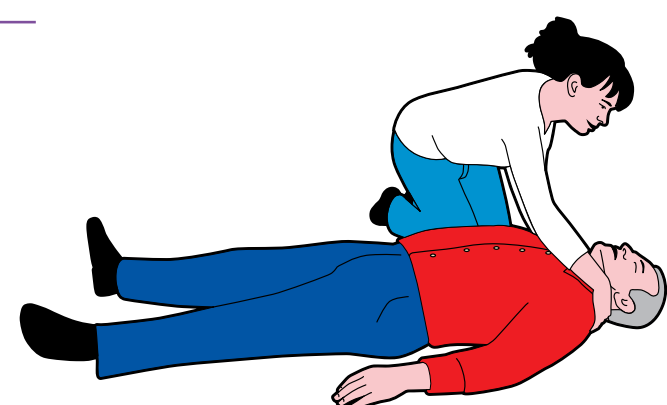
Volgens richtlijnen NRR, versie april 2020

Zorg voor een veilige omgeving

- Gebruik **ALTIJD** handschoenen.
- Beperk het aantal hulpverleners tot 2 (incl. politie en brandweer).
- Kom nooit aan het hoofd van het slachtoffer.

1 Controleer bewustzijn

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag (luid): 'Gaat het?'
- Geen reactie? Het slachtoffer is bewusteloos.



4 Bewezen of verondersteld COVID-19

4 GEEN duidelijk of bewezen COVID-19

2 Bel direct 112

- Omstanders aanwezig? Vraag hen 112 te bellen en een AED te halen indien beschikbaar.
- Bel 112, leg de telefoon naast het slachtoffer op speakerfunctie.
- Ben je alleen en is AED direct beschikbaar: pak de AED en sluit aan. Is de AED niet direct op grijpafstand, dan meld je dat aan 112. Vraag om een ambulance. Zeg dat het slachtoffer niet reageert. Volg de instructies van de meldkamermedewerker.

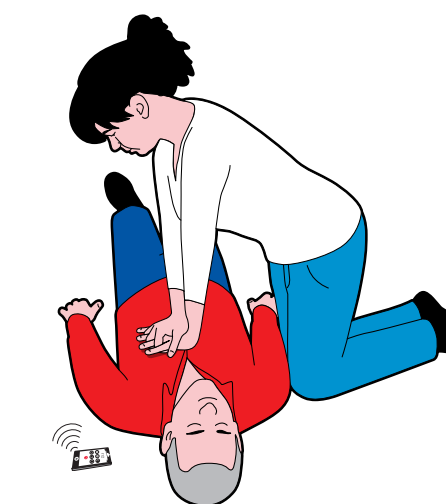
De meldkamer heeft aanvullende richtlijnen gekregen om de juiste instructies te geven bij reanimatie tijdens de COVID-19 pandemie.



5 GEEN borstcompressies en GEEN mond-op-mond beademing GEEN masker beademing

5 Geef continue borstcompressies GEEN mond-op-mond beademing GEEN masker beademing

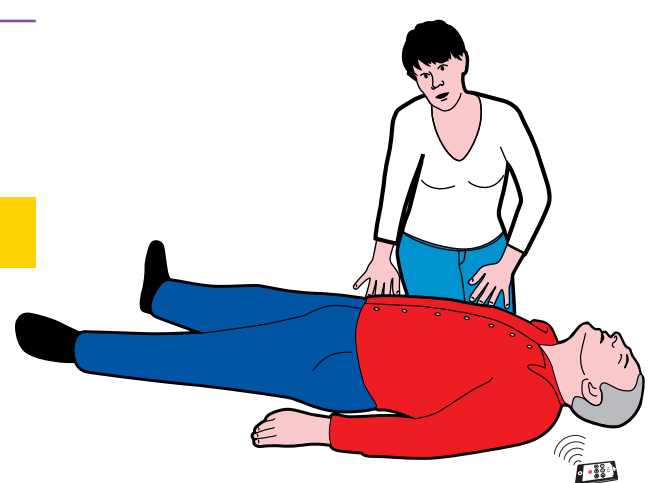
- Zet uw handen midden op de borstkas.
- Duw het borstbeen 5 à 6 centimeter in.
- Doe dit 30 keer in een tempo van 100 tot 120 keer per minuut.
- Onderbreek de reanimatie zo kort mogelijk.



3 Controleer ademhaling

Open luchtweg **NIET**, luister en voel **NIET**.

- Kijk maximaal 10 seconden.
- Controleer op regelmatige borst/buik beweging én of er hoorbare bijgeluiden zijn (gaspen!).

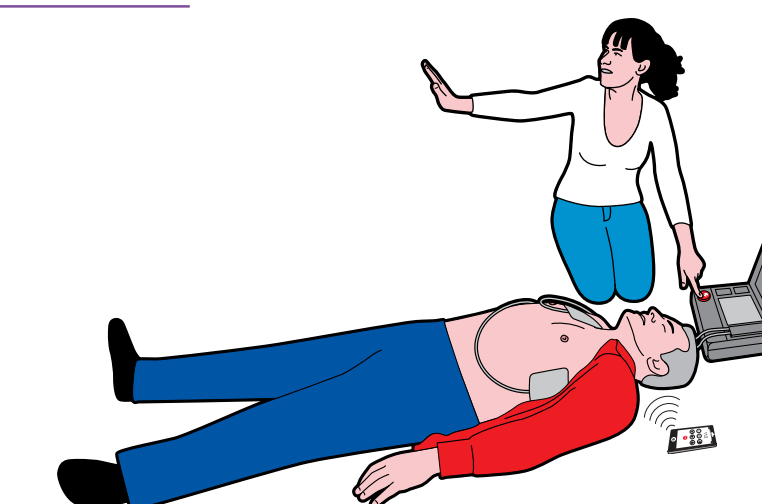


6 Gebruik de AED

- Zet de AED aan.
- Houd zo veel mogelijk afstand van het slachtoffer.
- Volg aanwijzingen analyse en toedienen schok.
- Negeer verdere aanwijzingen van de AED.
- Volg na 2 minuten opnieuw aanwijzingen analyse en toedienen schok totdat de ambulance-zorgverleners arriveren en zeggen dat u mag stoppen.

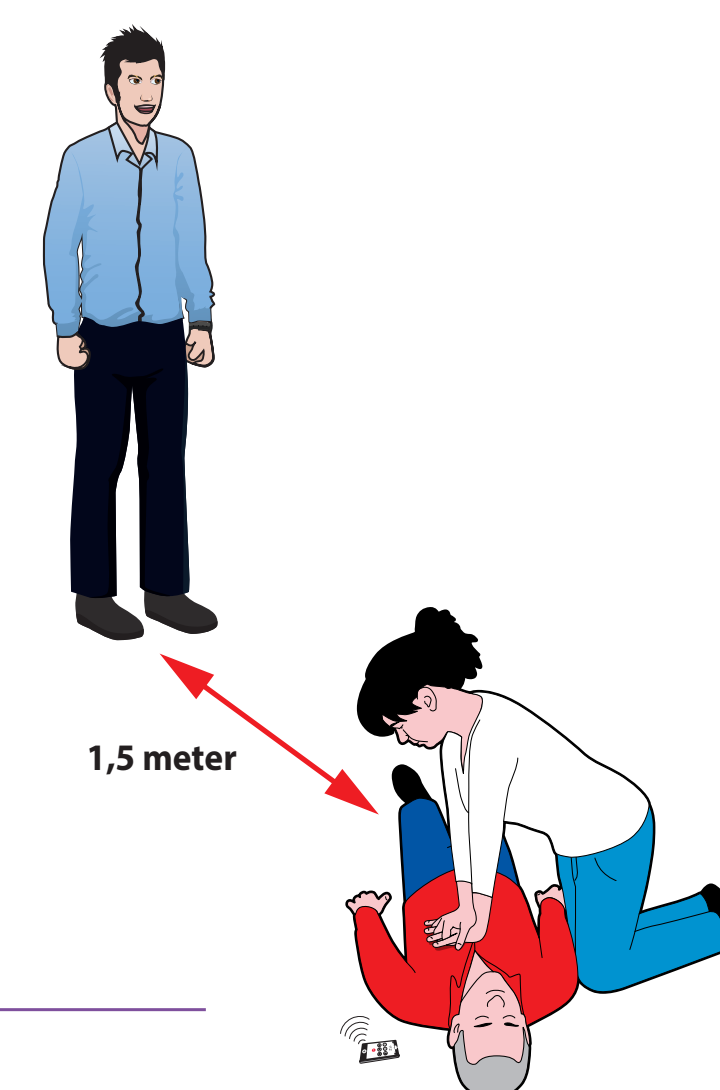
6 Gebruik de AED

- Sluit de AED aan.
- Volg aanwijzingen analyse en toedienen schok.
- Geef 2 minuten onafgebroken borstcompressies.
- Negeer verdere aanwijzingen van de AED.
- Volg na 2 minuten opnieuw aanwijzingen analyse en toedienen schok totdat de ambulance-zorgverleners arriveren en zeggen dat u mag stoppen.



Reanimatie met twee hulpverleners

- Tweede hulpverlener staat 1,5 meter van eerste hulpverlener, bij voorkeur aan het einde bij de voeten van het slachtoffer.
- Blijf staan tot de handelende hulpverlener aangeeft dat wissel nodig is/ na 2 minuten/ na schok AED.



Na de eerstehulpverlening wordt ook geadviseerd

- Desinfecteer je handen zo snel mogelijk. *Dit kan ook in de ambulance.*
- Is iemand besmet met het coronavirus en je hebt eerste hulp verleend: vermijd de eerste 2 weken contact met anderen totdat zeker is dat men zelf niet is besmet of weer volledig is hersteld. Bel bij hoge koorts of moeilijkheden met ademen de huisarts.